

## Checkliste der Führungsqualifikationen als Leading Mothers

Damit sie mein Buch „Leading Mothers“ gleich nutzen können, hier eine Checkliste, mit der Sie ihre persönlichen Fähigkeiten herausarbeiten können.

- 1.) Drucken Sie die Liste aus und schreiben Sie sich einfach ein paar Stichworte in die für Sie zutreffenden leeren Felder
- 2.) Suchen Sie ihre Bauklötze, also ihre persönlichen Fähigkeiten und Stärken, heraus.
- 3.) Unterlegen Sie ihre Bauklötze mit Beispielen aus der Kindererziehung und dem Familienmanagement.
- 4.) Denken Sie darüber nach, wie Sie diese Fähigkeiten in ihrem Job einsetzen konnten. Beispiele zur Veranschaulichung finden sie im Buch.
- 5.) Formulieren Sie diese Erfahrungen und Stärken in professioneller Sprache.

Führungsqualifikationen	Umsetzung für mich:	
	Beispiel als Mutter	Transfer in den Job
<b>Bauklotz A: Konsequenz und effektives Projektmanagement</b>		
<b>Regeln und Grenzen</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einfache und klare Regeln definieren und kommunizieren können</li> <li>• Grenzen aufzeigen</li> <li>• Orientierung liefern, Kontext geben</li> <li>• Agilität</li> </ul>		
<b>Konsequenz</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konsequenz handeln</li> <li>• Durchhaltevermögen</li> <li>• Zielabweichungen ahnden können</li> <li>• Unangenehme Entscheidungen treffen können</li> </ul>		
<b>Zielorientierung</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ziele definieren</li> <li>• Priorisierung nach Zielen</li> <li>• Zielerreichung konsequent kontrollieren</li> <li>• Lösungsorientiertes Denken</li> </ul>		

Führungsqualifikationen	Umsetzung für mich:	
	Beispiel als Mutter	Transfer in den Job
<b>Kommunikation der Ziele</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Klare und verständliche Kommunikation von Zielen und Aufgaben</li> <li>• Sicherstellen, dass die Ziele und Aufgaben verstanden worden sind</li> <li>• Selbstständiges Handeln ermöglichen</li> </ul>		
<b>Unverhandelbare Deadlines</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Effiziente Zeiteinteilung</li> <li>• Zielstrebigkeit</li> <li>• Gutes und schnelles Einschätzungsvermögen</li> </ul>		
<b>Pareto-Prinzip contra Perfektionismus</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Anwendung des Pareto-Prinzipes</li> <li>• Kreative Lösungen finden</li> <li>• Ressourcen sinnvoll einsetzen</li> <li>• Umsetzungsstärke</li> </ul>		
<b>Proaktiv Vorausplanen</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• effizientes Projektmanagement mit multiplen Projekten und unterschiedlichen Zeitschienen</li> <li>• Selbstmanagement</li> <li>• Planungssicherheit durch Vorausplanung von Abläufen</li> </ul>		
<b>Entscheidungen treffen</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nein-Sagen können</li> <li>• Entscheidungsfreude und -fähigkeit</li> <li>• zu Entscheidungen stehen</li> <li>• Entscheidungskompetenz: komplexe Entscheidungen treffen können</li> </ul>		
<b>Im größeren Kontext einordnen</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Ganzheitliches Denken</li> <li>• Weitblick</li> <li>• Strategisches Denkvermögen</li> </ul>		

Führungsqualifikationen	Umsetzung für mich:	
	Beispiel als Mutter	Transfer in den Job
<b>Delegation und Teamfähigkeit</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Verantwortung abgeben können</li> <li>• Vertrauen in Mitarbeiter:innen</li> <li>• Teamzusammenhalt fördern</li> <li>• Eigenständige Teams aufbauen</li> </ul>		
<b>Flexibilität und Anpassungsfähigkeit</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anpassungsfähigkeit</li> <li>• Mit Unsicherheiten umgehen können</li> <li>• Rollenflexibilität</li> <li>• Vielseitigkeit</li> </ul>		
<b>Ins kalte Wasser springen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Herausforderungen annehmen</li> <li>• Risikobereitschaft</li> <li>• Schnell auf veränderte Umstände eingehen können</li> <li>• Mut</li> </ul>		
<b>Bauklotz B: Empathie</b>		
<b>Achtsamkeit und Zuhören</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aktives Zuhören</li> <li>• Einfühlungsvermögen</li> <li>• Aktives Nachfragen</li> </ul>		

Führungsqualifikationen	Umsetzung für mich:	
	Beispiel als Mutter	Transfer in den Job
<b>Klare und emphatische Kommunikation</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Geduld</li> <li>• Hinterfragen</li> <li>• Aufgeschlossenheit</li> <li>• Auf andere Sichtweisen einlassen</li> <li>• Offenheit</li> <li>• Emotionale Stabilität</li> <li>• Soziale Kompetenz</li> <li>• Kommunikationsfähigkeit</li> <li>• Themen auf den Grund gehen</li> <li>• Regelmäßig bestehende Vorgehensweisen in Frage stellen</li> <li>• Zielgerichtet kommunizieren</li> <li>• Andere Sichtweisen erkennen und zulassen</li> <li>• Klar und transparent kommunizieren</li> <li>• Komplexe Themen vereinfacht und zielorientiert darstellen können</li> </ul>		
<b>Motivation, Lob und Erfolge feiern</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Motivation</li> <li>• Erfolge würdigen und feiern können</li> <li>• Positivität</li> <li>• Bestärkend</li> </ul>		
<b>Loyalität</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Loyalität</li> <li>• Wertschätzung</li> <li>• Beständigkeit</li> <li>• Stellung beziehen können</li> </ul>		
<b>Emotionen und Verletzlichkeit</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leidenschaftlicher Einsatz</li> <li>• Emotionalität und Mitgefühl</li> <li>• Authentizität</li> </ul>		

Führungsqualifikationen	Umsetzung für mich:	
	Beispiel als Mutter	Transfer in den Job
<b>Solidarität und belastbare Netzwerke</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Solidarität</li> <li>• Netzwerke und belastbare Beziehungen aufbauen</li> <li>• Offener Informationsaustausch</li> </ul>		
<b>Freundlichkeit und Güte</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Freundlichkeit und Respekt</li> <li>• Güte</li> <li>• Gutes Arbeitsklima schaffen können</li> </ul>		
<b>Selbstbewusstsein und Selbstwahrnehmung</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbstbewusstes Auftreten</li> <li>• Selbstreflektion</li> <li>• Emotionale Stabilität</li> </ul>		
<b>Bauklotz C: Resilienz</b>		
<b>Grundvertrauen</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sicherheit und Souveränität</li> <li>• Belastbarkeit</li> <li>• Stabilität und Beständigkeit</li> </ul>		
<b>Krisen- und Konfliktmanagement</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Konflikte sehen und benennen</li> <li>• Krisenherde vermeiden</li> <li>• Deeskalation von Krisen und Konflikten</li> <li>• Konfliktfähigkeit</li> <li>• Verhandlungsgeschick</li> </ul>		
<b>Die persönliche rote Linie</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• reflektiertes Konfliktverhalten</li> <li>• klare Grenzen aufzeigen können</li> <li>• Widerstandsfähigkeit</li> </ul>		
<b>Ereignisse von verschiedenen Seiten betrachten</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verschiedene Perspektiven einnehmen können</li> <li>• Unterschiedliche Sichtweisen nachvollziehen können</li> <li>• Emotionale Intelligenz</li> </ul>		

Führungsqualifikationen	Umsetzung für mich:	
	Beispiel als Mutter	Transfer in den Job
<b>Zwei Welten bereichern sich gegenseitig</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Regenerationsfähigkeit</li> <li>• Ausgeglichenheit</li> <li>• Frustrationstoleranz</li> </ul>		
<b>Nichts persönlich nehmen</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kritikfähigkeit</li> <li>• Selbstsicherheit</li> <li>• Emotionaler Abstand</li> </ul>		
<b>Dem Druck standhalten</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Krisenfestigkeit</li> <li>• Professionalität</li> <li>• Gelassenheit</li> </ul>		
<b>Bauklotz D: Weiterentwicklung</b>		
<b>Förderung</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Potential erkennen und fördern</li> <li>• Stärken stärken</li> <li>• Mitarbeiter weiterentwickeln und motivieren</li> </ul>		
<b>Unterschiede akzeptieren</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Offenheit</li> <li>• Wahrnehmung und Akzeptanz von Unterschieden</li> <li>• Toleranz</li> </ul>		
<b>Zeit lassen eine eigene Lösung zu finden</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Loslassen können</li> <li>• Führen nicht ausführen</li> <li>• Vertrauensvoll</li> </ul>		
<b>Mit Leichtigkeit scheitern und aus Fehlern lernen</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fehlerkultur etablieren</li> <li>• Lernfähigkeit</li> <li>• Selbstvertrauen</li> </ul>		

Führungsqualifikationen	Umsetzung für mich:	
	Beispiel als Mutter	Transfer in den Job
<b>Neugier wecken und albern sein</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Neugierde</li> <li>• Kreativität</li> <li>• Out-of-the-box Denken</li> <li>• Innovationsorientierung</li> </ul>		
<b>Vorbild sein und Selbstreflexion</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Fairness</li> <li>• Vorbildfunktion</li> <li>• Selbstreflexion</li> <li>• Selbstdisziplin</li> </ul>		
<b>Mütterliche Schuldgefühle, Mindfucks und Selbstwert</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gute Selbsteinschätzung</li> <li>• Fähigkeit, sich von Rollenbildern und Stereotypen zu lösen</li> <li>• Resilienz</li> </ul>		
<b>Mut: die eigene Komfortzone verlassen</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Veränderungswille</li> <li>• Anpassungsfähigkeit</li> <li>• Selbstvertrauen</li> <li>• Eigeninitiative</li> </ul>		
<b>Intuition</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Vorausschauend handeln</li> <li>• Fähigkeit, Dinge zu antizipieren</li> <li>• Menschenkenntnis</li> <li>• Vertrauen in die eigene Intuition</li> </ul>		
<b>Bauklotz D: Vision</b>		
<b>Vision und Mission</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Weitblick</li> <li>• Strategisches Denken</li> <li>• Integrität</li> </ul>		

Führungsqualifikationen	Umsetzung für mich:	
	Beispiel als Mutter	Transfer in den Job
<b>Neuausrichtung</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Langfristige Perspektive im Blick haben</li> <li>• Nachhaltig planen und handeln</li> <li>• Gesamtheitliche Betrachtungsweise</li> <li>• Zuverlässigkeit</li> </ul>		
<b>Werte vermitteln und Verantwortung übernehmen</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Verantwortungsbewusstsein</li> <li>• Verantwortung übernehmen</li> <li>• Werteorientiertes Planen und handeln</li> <li>• Ausrichtung auf Wertschöpfung</li> </ul>		
<b>Purpose und Sinnfindung</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Einen größeren Rahmen geben können</li> <li>• Sinn stiften</li> <li>• Sich kontinuierlich mit der Ausrichtung von Zielen auseinandersetzen</li> </ul>		
<b>Unterstützung ohne direkte Gegenleistung</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Menschen mit Freude weiterentwickeln</li> <li>• Etwas bewegen wollen und können</li> <li>• Überzeugung und Überzeugungskraft</li> <li>• Vorreiterrolle einnehmen</li> <li>• Rückgrat</li> </ul>		
<b>Demut und sich selbst abschaffen</b>		
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Unternehmerisch handeln</li> <li>• Bescheidenheit</li> <li>• Demut</li> </ul>		